MyCARE

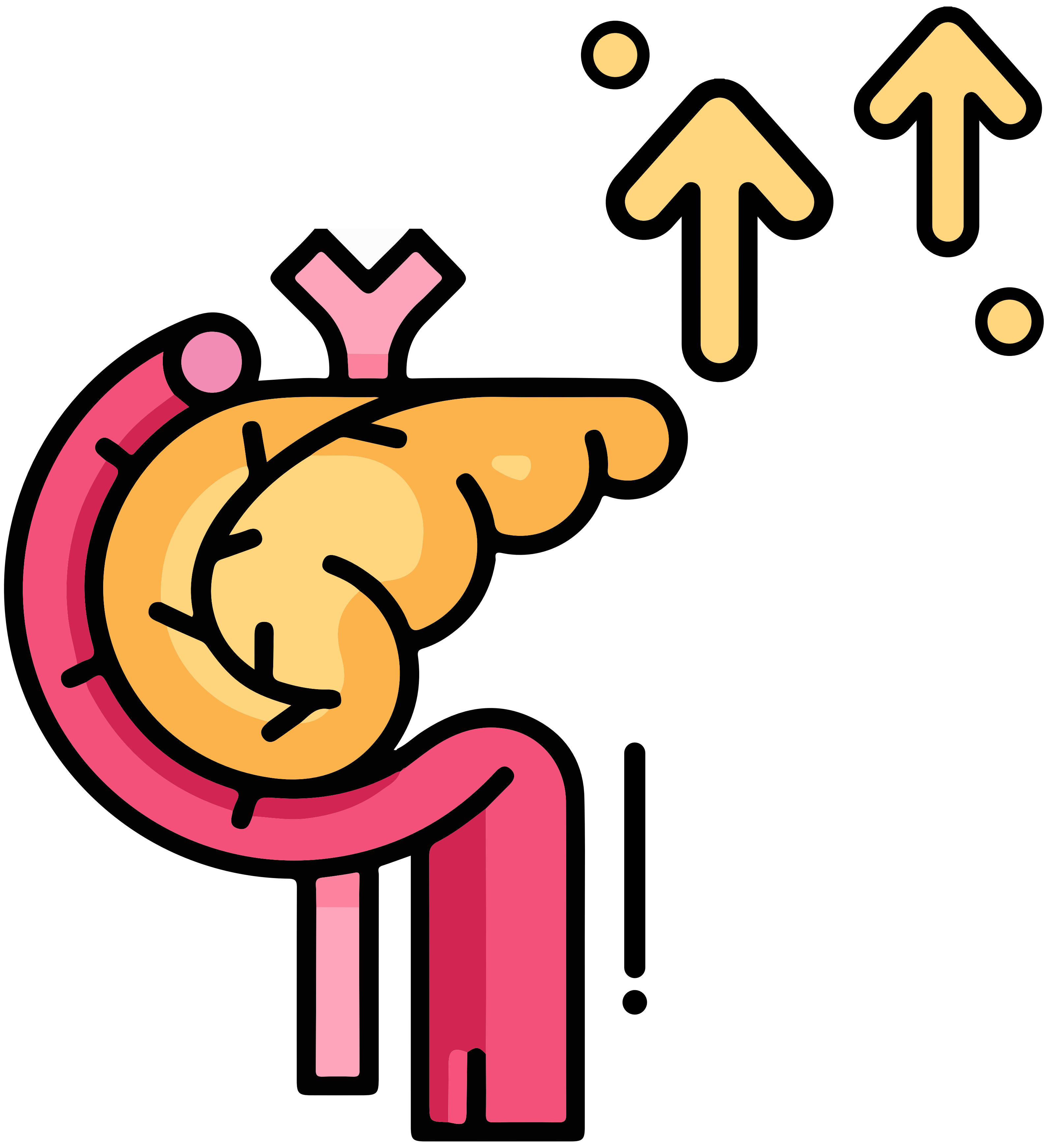
ஒவ்வொரு அடியிலும் எனக்குத் துணைநிற்கிறது

“டைப் 2 டயபெட்டீஸ் உள்ளவர்களின் இன்சுலின் பற்றி அறிவோம்”

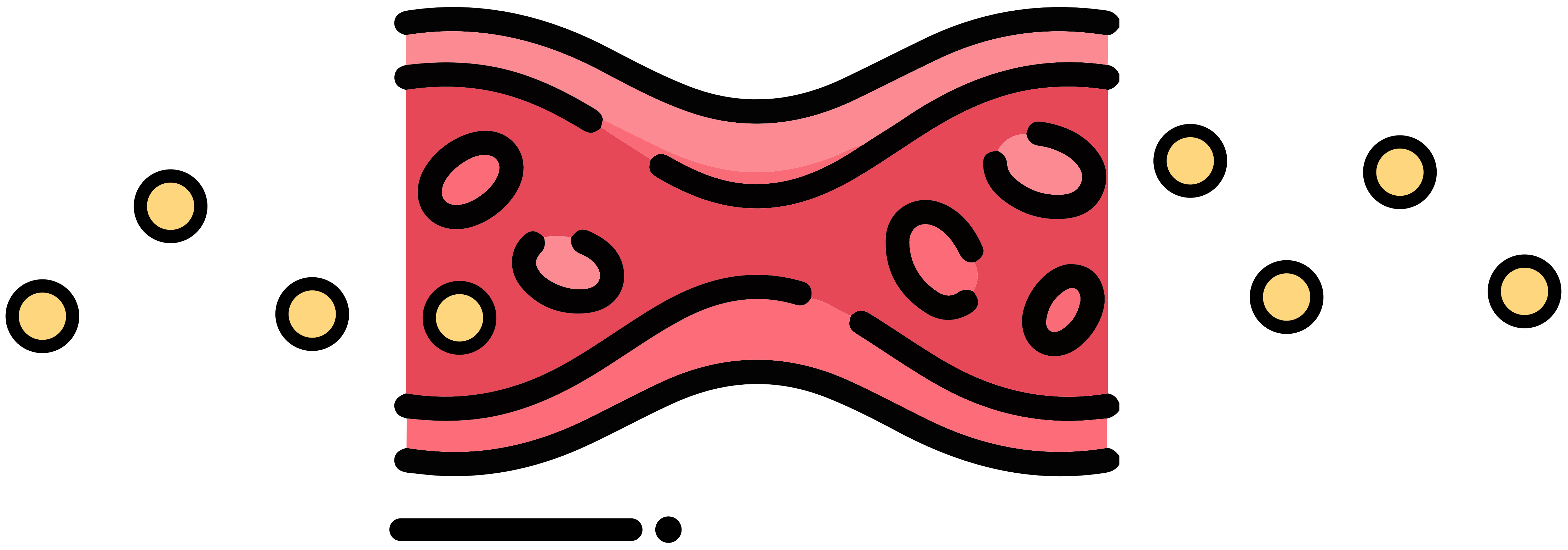
USV

நீங்கள் உணவை சாப்பிட்டதும், அதிலுள்ள கார்போஹைட்ரேட் க்ளுக்கோஸாக மாற்றப்பட்டு பின்னர் **இரத்த ஓட்டத்தில் வெளியிடப்படுகிறது.**

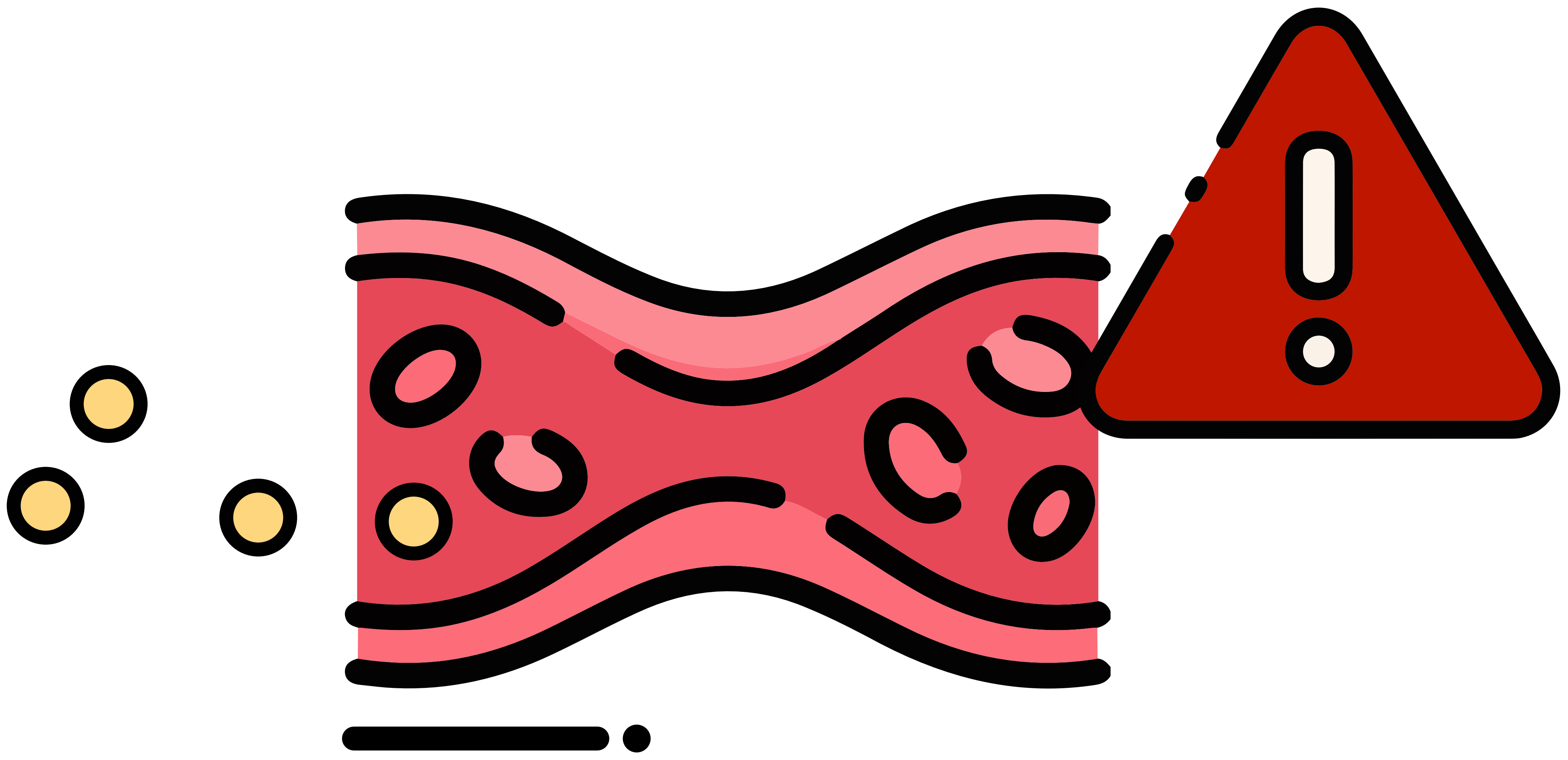
உங்கள் இரத்தத்தில் உள்ள சர்க்கரை அளவு அதிகரிக்கும்போது கணையம் **இன்சுலின் என்ற ஹார்மோனை வெளியிடுகிறது.**



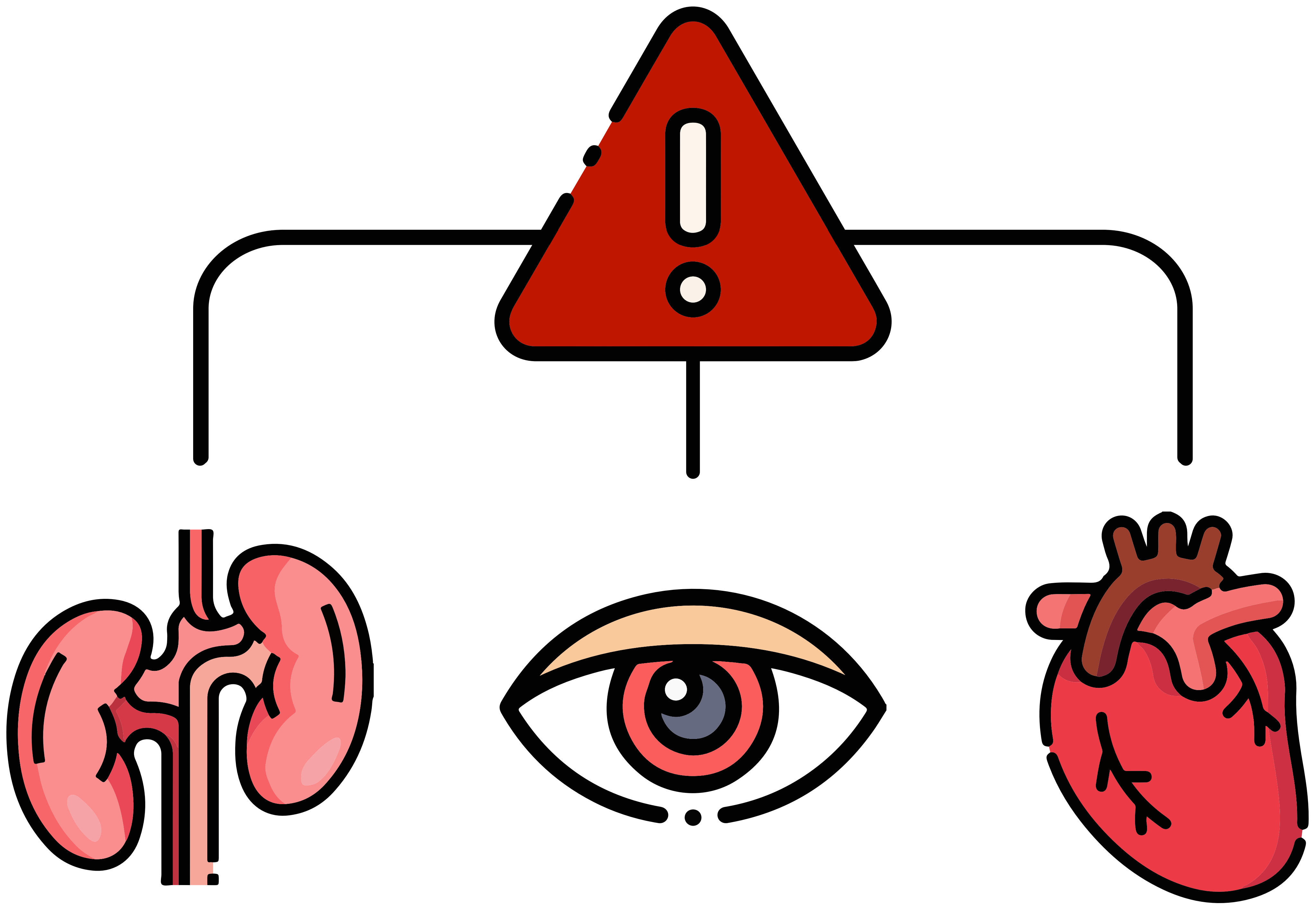
இன்சுலின் சர்க்கரையை (க்ளூக்கோஸ்)
இரத்த ஓட்டத்திலிருந்து உடல் அணுக்களுக்கு
செலுத்த உதவுகிறது அங்கு அது உடலுக்கு தேவையான சக்திக்காக பயப்படுத்தப்படுகிறது.



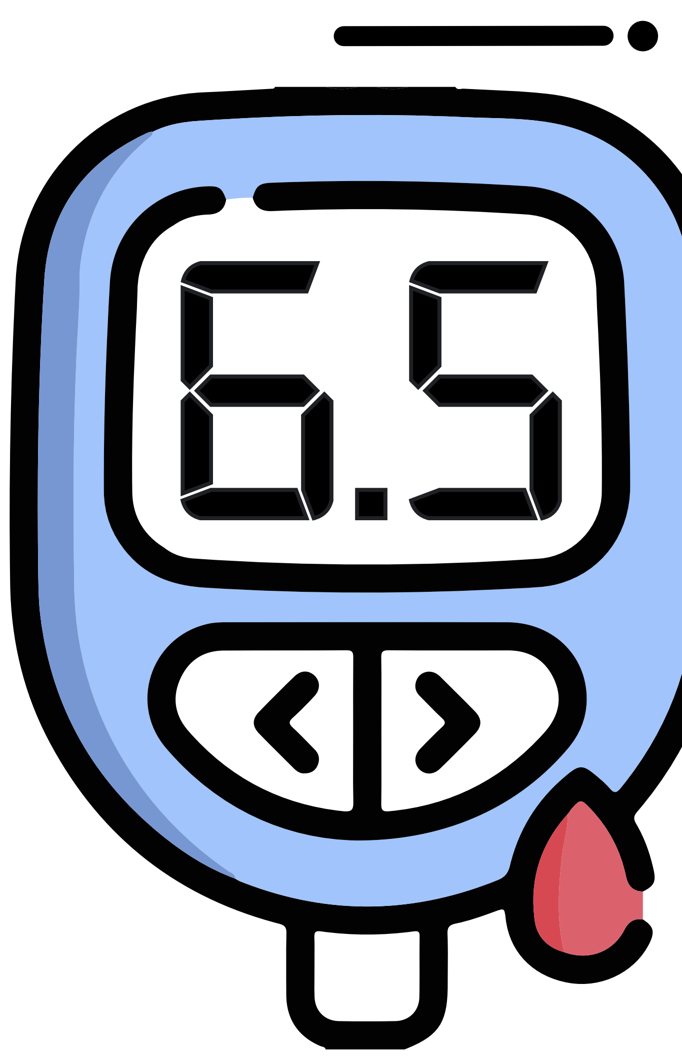
டைப் 2 டயபெட்டீஸில் உடல் இன்சுலினை சரியாக பயன்படுத்திக் கொள்ளாமலோ அல்லது போதுமான அளவு சுரக்காமலோ போகலாம். **இதனால் இரத்த ஓட்டத்தில் அதிக அளவு சர்க்கரையை விட்டு வைக்கலாம்.**



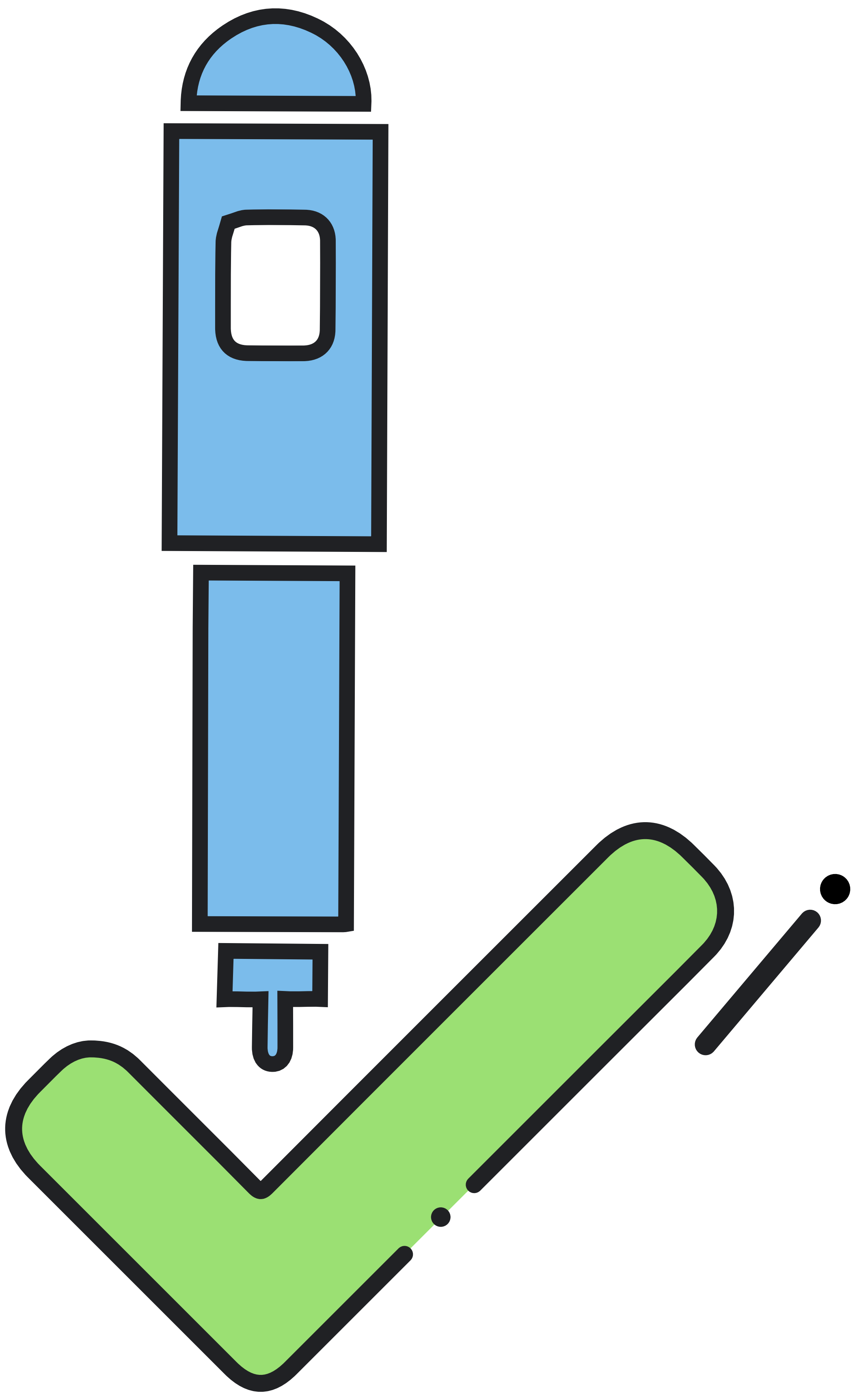
இது கடைசியில் பெரிய
ஆரோக்கிய பிரச்சினைகளை
உருவாக்கும் அதாவது
**சிறுநீரக நோய், பார்வை
குறைபாடு மற்றும் இதய நோய்.**



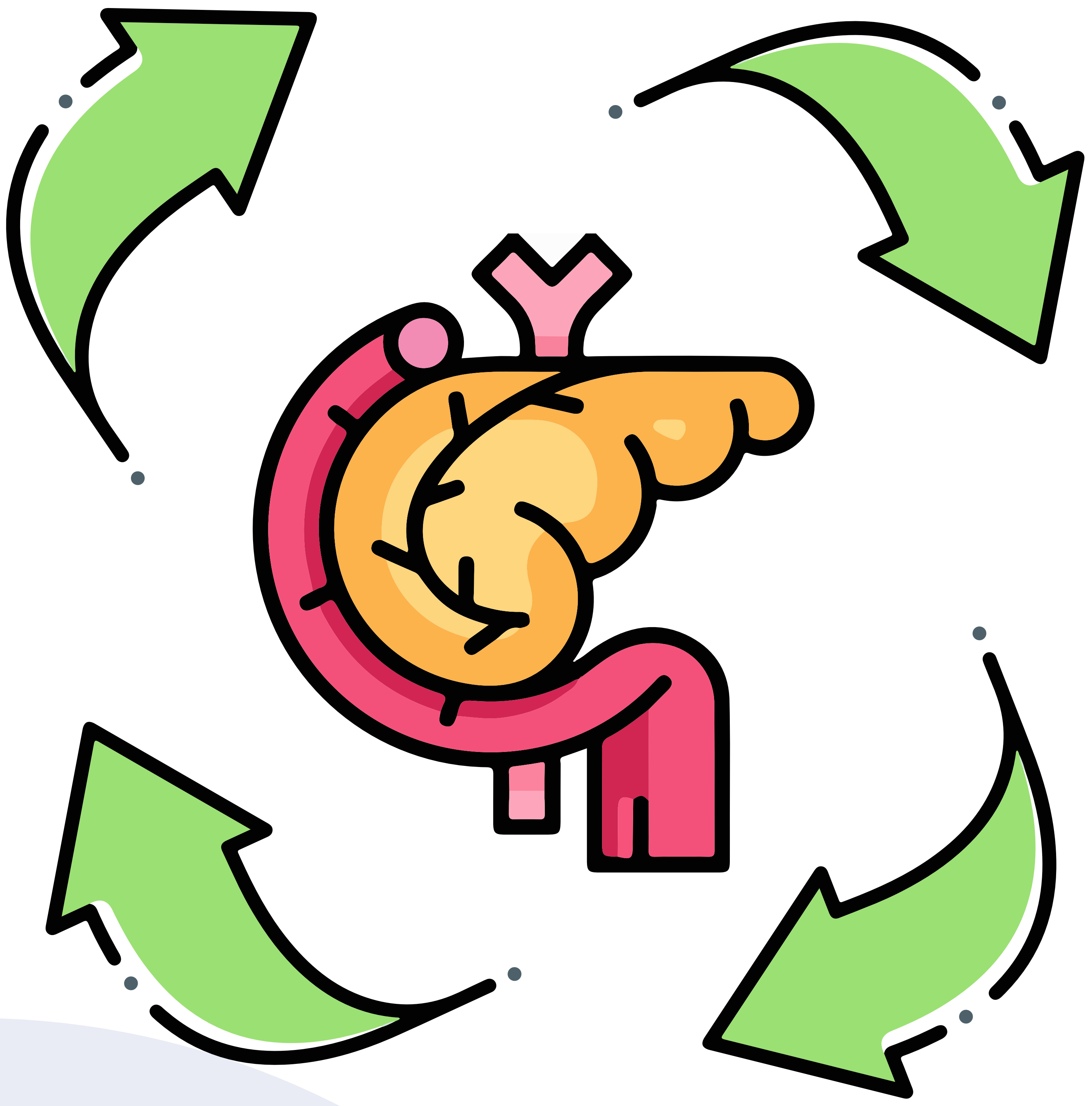
இதனால்தான் டைப் 2 டயபெட்டீஸ் உள்ளவர்கள் மருந்தால் கட்டுப்படாமல் போனால், **தினமும் வெளிப்புறத்திலிருந்து இன்சுலின் கொடுத்து,** அவர்களின் இரத்த சர்க்கரை அளவை கட்டுப்படுத்த வேண்டும்.



வெளிப்புற இன்சுலின் சிகிச்சை உடல் சுரக்கும் வழக்கமான **இன்சுலினிற்கு மாற்றானது.** இது உடலிற்கு இயற்கையானது.

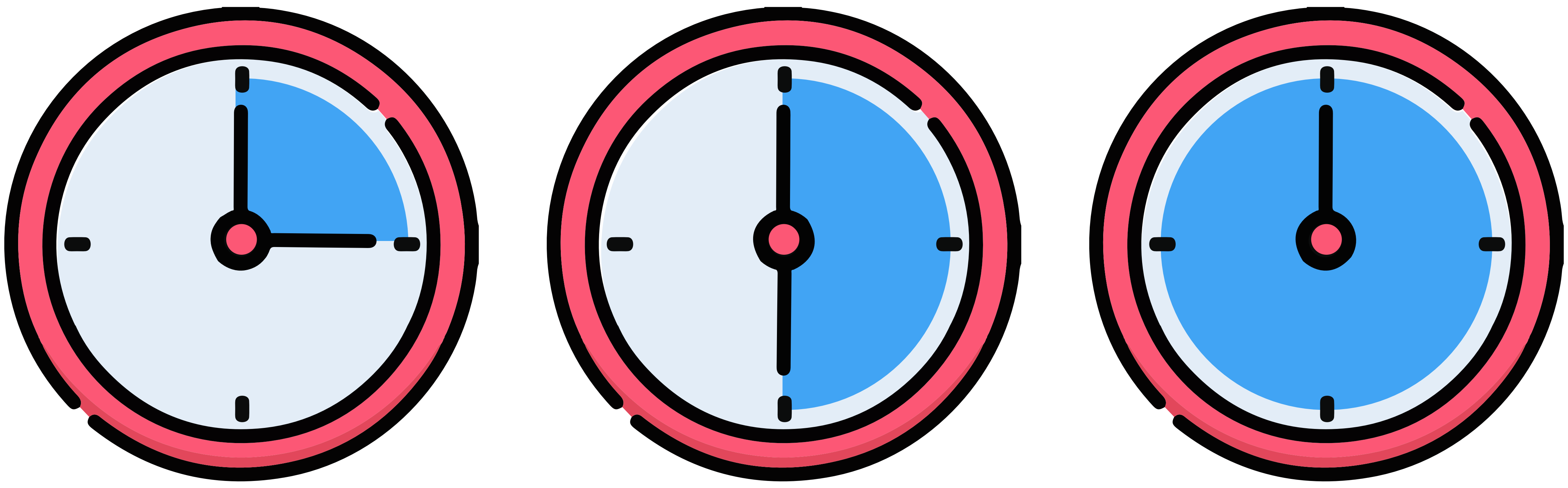


நோயை கண்டறிந்த ஆரம்பத்திலேயே இன்சுலினை கொடுத்தால் அது **இன்சுலினை உருவாக்கும் அணுக்களுக்கு ஒய்வளித்து தக்க வைக்கும்.** மேலும் டயபெட்டீஸ் தொடர்பான சிக்கலை தடுக்கும்.



இன்று பலவிதமான இன்சுலின் கிடைக்கின்றன.

உங்களுக்கு எந்த மாதிரியான இன்சுலின் தேவை கால இடைவெளி என்ன போன்றவற்றை உங்கள் வாழ்க்கை முறை மற்றும் இரத்த சர்க்கரையின் அளவை கருத்தில் கொண்டு உங்கள் மருத்துவர் தீமானிப்பார்.



மேற்கண்ட படங்கள் ஒரு எடுத்துக்காட்டு மட்டுமே

"ஞாபகம் இருக்கட்டும்,

இன்சுலின் என்பது பாதுகாப்பான மற்றும் நம்பகமான நண்பன்.

அது நீங்கள் மகிழ்ச்சியாகவும் மற்றும் நீண்ட ஆரோக்கியத்துடனும் வாழ உதவும்."

MyCARE

ஒவ்வொரு அடியிலும் எனக்குத் துணைநிற்கிறது

குறிப்பு

1. https://www.cdc.gov/diabetes/basics/diabetes.html#:~:text=Diabetes%20is%20a%20chronic%20(long,your%20pancreas%20to%20release%20Insulin - என்பதிலிருந்து 6 ஜூலை 2022ல் மீட்டெடுக்கப்பட்ட வாட் இஸ் டயபெட்டீஸ் சிடிசி (2021)

2. https://www.diabetes.org/blog/history-wonderful-thing-we-call-insulin#:~:text=In%201921%2C%20a%20young%20surgeon,millions%20of%20people%20with%20diabetes லிருந்து 6 ஜூலை 2022ல் மீட்டெடுக்கப்பட்ட தி ஹிஸ்டரி ஆஃப் எ வொண்டர்ஃபுல் திங் வி கால் இன்சுலின். ADA. Diabetes.org. (2019).

Disclaimer:
"The guide/presentation/content/literature is for general information, guidance and educational purposes only and is not complete or exhaustive. The guide/presentation/content/literature is not intended or implied to replace or substitute any current practice and or advice/guidance/diet provided by healthcare professionals. This guide/presentation/content/literature does not constitute any treatment/therapy/medication/diet/opinions for any patients who are on diabetes medication, the patients are required to prior consult their healthcare professional before acting on any change on treatment/therapy/ medication/diet and or opions. USV Private Limited makes no representations as to accuracy, completeness, correctness, suitability or validity of any information contained in this guide/presentation/content/literature and will not be liable for any losses, injuries or damages arising from its use."

பொதுநலன் கருதி வெளியிடுவோர் USV